



zorggroep sint maarten

Informatie Reanimeren

voor cliënten van Zorggroep Sint Maarten

Geachte heer, mevrouw,

U krijgt zorg van medewerkers van Zorggroep Sint Maarten. U weet hoe belangrijk wij het vinden om op de hoogte te zijn van uw wensen. Dat geldt ook voor situaties die we niet kunnen voorzien maar die wel een snelle reactie van ons vragen. Zo'n situatie doet zich voor bij de vraag wel of niet reanimeren. Daarom willen wij graag uw mening weten, mocht deze situatie zich bij u voordoen.

De kans op overleven na een reanimatie is voor ouderen klein. Ook worden de nadelige effecten van een reanimatie vaak onderschat. Zorggroep Sint Maarten vindt het dan ook belangrijk dat u, op basis van goede informatie (zie kader), een juiste keuze kunt maken in uw wensen. Vanwege de relatief slechte vooruitzichten bij reanimatie is Zorggroep Sint Maarten op het gebied van reanimeren over het algemeen zeer terughoudend.

Reanimeren is het toepassen van hartmassage en/of mond op mondbeademing bij een hart- of ademhalingsstilstand. De meest voorkomende oorzaken van een hart- of ademhalingsstilstand zijn een hartinfarct, hartritmestoornis of longproblemen. Het doel van het reanimeren is om de zuurstofvoorziening naar de hersenen in stand te houden totdat de ambulance ter plekke is.

Wij willen er zeker van zijn dat wij in overeenstemming met uw wens handelen wanneer wij acuut moeten besluiten om wel of niet tot reanimatie over te gaan.

Daarom verzoeken wij u om bijgaande 'Verklaring met betrekking tot Reanimeren' in te vullen, te ondertekenen en vervolgens zo snel mogelijk aan ons terug te sturen.

Deze verklaring is uitsluitend van toepassing op een eventuele reanimatie bij hart- of ademhalingsstilstand en heeft verder geen gevolgen voor uw zorg of behandeling. U blijft uw recht op goede zorg behouden.

Uw persoonlijke verklaring omtrent reanimeren wordt vastgelegd in uw zorgdossier. Ook zorgen wij er voor dat uw huisarts of specialist ouderengeneeskunde een kopie krijgt en deze informatie binnen de locatie waar u bij ons verblijft, beschikbaar is.

Als uw arts twijfel houdt over de zin van reanimeren, zal hij/zij dat met u bespreken. Bij blijvende twijfel zal de arts (moeten) beslissen.

Om misverstanden bij eerste hulpverleners te voorkomen, kunt u een herkenningsteken dragen waarmee u aangeeft of u wel of niet wilt worden gereanimeerd.

Resultaten van recent uitgebreid onderzoek:

- om hersenbeschadiging te voorkomen moet binnen 6 minuten met een reanimatie zijn gestart
- hulp moet eigenlijk ooggetuige zijn om op tijd met reanimeren te kunnen beginnen.
- als de cliënt dan op tijd in het ziekenhuis is én niet ouder dan 70 jaar, is de kans op overleven kleiner dan 10%
- de kans dat bij deze 10 % overlevenden geen matige tot ernstige blijvende neurologische restverschijnselen zullen optreden is 50%
- bij 80-plussers is deze kans nog eens gehalveerd
- de kans om een reanimatie te laten slagen wordt kleiner naarmate de leeftijd vordert, de gezondheid minder wordt en bij mensen met mensen met ernstige hartproblemen, herseninfarcten/tia's/dementie, hartfalen, hersenziekten, nierproblemen, bloedvergiftiging, kanker, longontsteking, COPD, suikerziekte met complicaties, botontkalking, vermagering of ondervoeding.

Zorggroep Sint Maarten kan echter niet garanderen dat onze cliënten beseffen dat het belangrijk is om het herkenningsteken altijd te dragen.

Voor de herkenbaarheid raden wij u aan om met uw contactverzorgende te overleggen welk herkenningsteken u het best kunt dragen en waar u deze kunt kopen.

Uiteraard kan het zijn dat uw wensen of omstandigheden veranderen. In dat geval kunt u uw verklaring natuurlijk altijd wijzigen. Ook van onze kant zullen wij dat zo nodig bij u aangeven.

Heeft u nog vragen of vindt u het lastig om uw mening te vormen of de verklaring in te vullen? Praat er dan eerst eens in alle rust en openheid over met uw arts. Hij/zij is daar graag toe bereid.

Met vriendelijke groet,

A. Tielens,

Vakgroepcoördinator ouderengeneeskunde
Zorggroep Sint Maarten