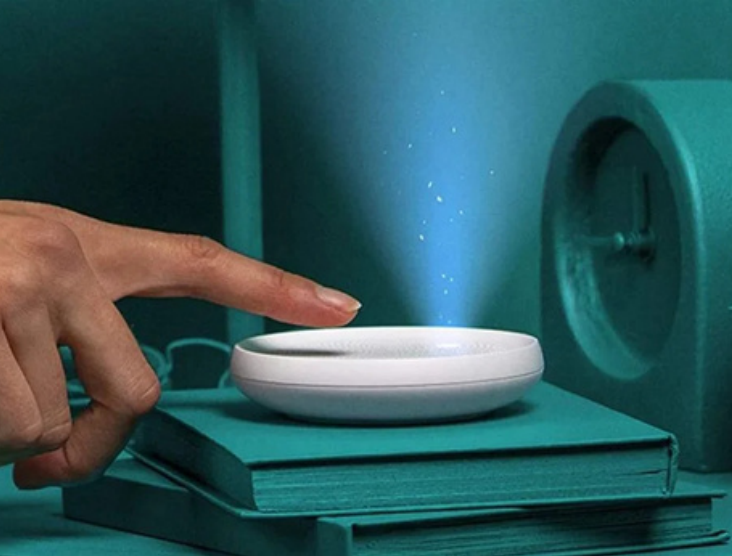




II

**Meer rust en een
ontspannen nachtrust.**

BELANGRIJK OM TE WETEN

- De Dodow werkt door middel van een ademhalingsoefening met licht; de gebruiker volgt het lichtritme op het plafond.
- INZETBAAR BINNEN: INTRAMURAAL, EXTRAMURAAL & GRZ.

Dodow

SLAAPHULP



zorggroep sint maarten

Wat is de DODOW?

De Dodow projecteert een zacht licht op het plafond en helpt de gebruiker om rustiger te ademen. Door het licht te volgen, vertraagt de ademhaling waardoor het makkelijker wordt om te ontspannen en in slaap te vallen.

WANNEER DENK JE AAN DE DODOW?

- Moeite met inslapen
- Drukke gedachten of piekeren
- Onrust of spanning voor het slapen
- Behoeftte aan ontspanning
- Moeite om tot rust te komen aan het einde van de dag

WIE KAN HELPEN?



TECHAMBASSADEUR