



Somnox

ADEM - EN
SLAAPROBOT



zorggroep sint maarten

WWW.SOMNOX.NL

Wat is de SOMNOX?

De Somnox is een adem- en slaaprobot die een rustige ademhaling nabootst. Door de Somnox vast te houden, neemt de gebruiker onbewust het rustige ademhalingsritme over, waardoor ontspanning en slaap worden bevorderd.

WANNEER DENK JE AAN DE SOMNOX?

- Inslaapproblemen
- Doorslaapproblemen
- Lichamelijke of geestelijke onrust
- Angst, spanning of piekeren
- Behoeftte aan rust, geborgenheid of een gevoel van veiligheid

WIE KAN HELPEN?



WELZIJNSMEDEWERKER



TECHAMBASSADEUR

II

Meer rust,
ontspanning en een
betere nachtrust.

BELANGRIJK OM TE WETEN

- Het kan even duren voordat iemand gewend is aan de Somnox. De gewenningsperiode varieert van ongeveer een week tot enkele weken. Voor sneller resultaat kan de Somnox ook overdag gebruikt worden tijdens rustmomenten.
- INZETBAAR BINNEN: INTRAMURAAL, EXTRAMURAAL, DAGBESTEDING & GRZ.